

# Podejrzewasz u siebie

# koronawirusa?

## Czy zauważyłeś u siebie te objawy?



**kaszel**



**gorączka**  
(temperatura ciała  
powyżej 38 °C)



**duszność**



**Zachowaj spokój  
i zadzwoń do najbliższej stacji  
sanitarno-epidemiologicznej**



**lub  
skorzystaj z teleporady  
u swojego lekarza POZ**

## Chroń siebie i innych!

- Do szpitala zakaźnego lub oddziału obserwacyjno-zakaźnego **pojedź własnym środkiem transportu**. Nie korzystaj ze środków komunikacji publicznej czy taksówek – w ten sposób narażasz innych na zakażenie.
- Jeśli podejrzewasz, że jesteś chory – wychodząc **zakładaj rękawiczki**
- Unikaj kontaktu z innymi ludźmi.

Jeśli masz pytania, wątpliwości, zadzwoń na infolinię ☎ **800 190 590**

Sprawdzaj tylko wiarygodne źródła informacji:

[www.gov.pl/koronawirus](http://www.gov.pl/koronawirus)

